



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ
№ 3 «Эллиоки»
И. В. Шестак

Задачи:

1. Укреплять здоровье детей путем повышения адаптационных возможностей организма, развивать двигательные способности, способствовать формированию положительного эмоционального состояния;
2. Повышать работоспособность детского организма через различные формы закаливания;
3. Формировать интерес и потребность в занятиях физическими упражнениями;
4. Удовлетворять естественную потребность в движении, создавать условия для демонстрации двигательных умений каждого ребенка.

Перспективный план работы инструктора по физической культуре на летний период 2022-2023 уч.г.

РАБОТА С ДЕТЬМИ

Направление работы	Ответственные	Сроки проведения
Проведение утренней гимнастики на воздухе	Инструктор по ФК	Ежедневно в течение лета
Физкультурные занятия на спортплощадке	Инструктор по ФК, воспитатели	по расписанию
Коррекционная работа с детьми «не готовыми» по основным видам движения.	Инструктор по ФК, воспитатели	В течение лета
Подготовка и проведение досугов и развлечений	Инструктор по ФК	По плану
Самостоятельные подвижные игры детей на спортплощадке.	Воспитатели	по расписанию

РАЗВЛЕЧЕНИЯ, ПРАЗДНИКИ

Праздники, развлечения.	Возраст	Сроки проведения
«День защиты детей»	все группы	1 июня
«Сабантуй»	все группы	9 июня
«Спортивные эстафеты по БДД»	старшие группы	23 июня
«Вместе дружною семьей»	все группы	7 июля
«Праздник брызгалок или ОБЖ на воде»	все группы	21 июля

«Праздник цветов»	средние и старшие группы	25 августа
«День Республики Татарстан»	старшие группы	31 августа

РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Направление работы	Сроки
<p>- Привлечение родителей к выполнению утренней гимнастики вместе с детьми, практикум по проведению различных видов утренней гимнастики (сюжетных, с предметами, дыхательной ...)</p> <p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Лето — пора закаляться» - «Как научить ребенка ездить на велосипеде» - Обновление информации в родительских уголках групп. - Индивидуальная консультация по коррекционной работе с родителями «не готовых » детей. 	<p>в летний период</p> <p>июль</p> <p>август</p> <p>в теч. ЛОП</p> <p>июль</p> <p>постоянно</p>

РАБОТА С ВОСПИТАТЕЛЯМИ

Направление работы	Сроки
<p>- Подготовка и совместное проведение развлечений, спортивных праздников и оздоровительных мероприятий.</p> <p>- Помощь педагогов в проведении физкультурных занятий на спортивной площадке.</p> <p>Консультации:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Оздоровительный бег как одна из форм оздоровительной работы с дошкольниками» - «Игры с мячом на прогулке» 	<p>по плану инструктора по ФК</p> <p>по плану инструктора по ФК</p> <p>июль</p> <p>август</p>